



# A testnevelés és a sport személyiségfejlesztő hatása

## 1. feladat

*Alkosd meg a sport szempontjából ideális sportolót! Válaszd ki azokat a személyiségjegyeket és tulajdonságokat, amelyeket a sport fejleszteni tud!*

Például:

- motivált
- kitartó
- versenyképes
- küzdeni tudó
- túri a monotonitást
- példamutató
- hiteles