



A sport és az egészség kapcsolata

Javasolt feldolgozási idő: 20 perc

1. feladat

Készülj fel egy kiselőadásra! Egy osztálytársad azon gondolkodik, hogy délutáni sportkörön vegyen részt. Milyen érveket tudnál felhozni amellett, hogy elkezdje az aktív sportolást? Szerinted miért érdemes sportolnia?

Érvek a sportolás mellett:

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-
