



# Az ókori etikák boldogságfelfogása

HOGYAN LEHETSZ BOLDOG?

**Javasolt feldolgozási idő: 100 perc**

## 1. feladat

A következő táblázat az erkölcsi erényeket és hibákat rendszerezi Arisztotelész etikája alapján. A középső oszlopban szerepel az erény, a bal oldaliban a hiányból fakadó, a jobb oldaliban a túlzásból fakadó hiba. A megadott szavak alapján próbáld meg kitölteni a táblázatot!

HIÁNYBÓL FAKADÓ HIBA	ERÉNY	TÚLZÁSBÓL FAKADÓ HIBA
érzéketlenség	mértékletesség	mértéktelenség
gyávaság	bátorság	
halvérűség		dühösség
házsártosság		hízalgés
bárdolatlanság	szellemesség	
	szeméreméret	szeméremetlenség
gyűlölet		hízalgés
	nagyvonalúság	tékozlás

## 2. feladat

Epiktétosz, a sánta rabszolga és Marcus Aurelius, a római császár egyaránt a sztoicizmus képviselői voltak. Olvasd el a Kézikönyvecske és/vagy Elmélkedések című írásaikat, melyek sok praktikus tanácsot tartalmaznak arra vonatkozóan, hogyan lehet sztoikusként boldogan élni.

Gyűjtsd ki a szerinted leghasznosabb gyakorlati tanácsaikat, írd ez alapján egy levelet a legjobb barátodnak, melyben ellátod hasznos tanácsokkal!

