



Önismeret

KI VAGYOK ÉN? MI LEHET BELŐLEM?

Próbálkozz meg a blogírással! A virtuális világ a te korosztályod számára már teljesen természetes közeg, ezért nem árt, ha kicsit jobban elmélyülsz benne. Válassz ki egy témát, ami foglalkoztat a mindennapokban, vagy ami nagyon érdekel és szeretnél vele jobban megismerkedni!

Például neked hogyan sikerül összeegyeztetni a sportolást és a tanulást? Milyen feladat elé állít ez téged? Hogyan oldod meg? Van tanácsod, javaslatod, élményed ezzel kapcsolatban?

Keress olyan témájú blogokat, ahol téged érdeklő írások vannak, és blogolj, kommentelj te is!

Ha már nagyon jól megy, akkor te is indíthatsz egy saját blogot.

Javasolt feldolgozási idő: 60 perc

Néhány jó tanács a sikeres blog írásához:

Azok az emberek írnak blogot, akiknek mondanivalójuk van, meg akarják osztani másokkal a véleményüket valamiről.

A jó blogírást gyakorolni kell, nem gond, ha elsőre nem lesz tökéletes.

Próbálj hangsúlyt fektetni a bevezetőre, azt dolgozd ki jól, mert sokan már itt eldöntik, hogy tovább olvassák-e az írásodat!

A témaválasztás is fontos, próbálj ezzel is érdekes, figyelemfelhívó lenni! Képeket is tegyél bele, sok mindent ki tudsz vele fejezni.

Legyen tömör, rövid az írásod, ne legyenek benne hosszú mondatokat!

Felhasználhatsz saját történetet, anekdotát is. Ezek adják majd meg a blog karakterét. Ne előadást írd, legyen a stílusod közvetlen, könnyen olvasható, érdekes!

Sok híres ember, sportoló is ír blogot. Ezekből az írásokból megismered az író véleményét az adott témáról. Ha neked is van véleményed róla, lehetőséged van a saját szemszögödből reagálni rá.

Olvass más blogszerzőktől, sokat tanulhatsz tőlük!

Néhány oldal, amelyeket nézegethatsz, ahonnan ötleteket meríthetsz:

[Mikler Roland hivatalos blogja](#)

[Mértek a sportban és a sport körül](#)

[A Sport TV blogjai](#)



Sportpszichó – Mentális „légyott” a pályán

SportGéza

Big Blue bűvárblog