



A sport hajnala

Javasolt feldolgozási idő: 30 perc

Olvasd el az alábbi összefoglalót figyelmesen, és minden ország/népcsoport esetén emelj ki maximum 3–5 olyan szót/kifejezést, amely szerinted leginkább jellemzi az adott ország/népcsoport testkultúráját!

Mezopotámiában eredendően kultikus célja volt a sportnak. Jellemzőek voltak a lovassportok, mint a lovaglás, a lovaspóló, a kocsi-verseny. Innen származik az egyik legősibb lovas-tréning-könyv is, a *Kikkuli*. Népszerűek voltak a test-test elleni küzdelmek is, mint az ökölvívás vagy a birkózás. A dárdavetés, a nyilazás és az úszás szintén kedvelt időtöltésnek számított. Utóbbi valószínűleg a víz közelsége miatt vált szükségessé, míg az előbbieket, a lovassportokkal egyetemben, a sík vidék, a tágas terek tették lehetővé.

A perzsa testkultúra mozgatója egyértelműen a hadviselés volt. A gyerekek testi nevelése szervezett keretek között zajlott. Itt a birkózás, a futás, a lovaglás, a dárdavetés, a nyilazás, a vadászat és a lovaspóló voltak az elsajátítandó készségek. Ezekon kívül még egy dolgot kellett megtanulniuk: igazat mondani.

A hettiták is harcias nép voltak, így nem meglepő, hogy kedvelték a lovassportokat és a birkózást. Úszóversenyeket is rendeztek, a célba lövést pedig rögzített és mozgó célponton egyaránt gyakorolták.

A zsidók sportjai a vadászó életmódra vezethetők vissza, ezek a futás, a parittyázás, a dárdavetés és az úszás.

Az egyiptomi kultúra évezredekken keresztül virágzott, sokféle sportot űztek az emberek. A Nílus adta a vízi sportokat, mint az úszás, az evezés. A háborúk a test-test elleni küzdelmeket. Vallási indíttatású volt a futás és a tánc, de játszottak labdajátékokat is. Több különböző szellemi sportjuk is volt, innen ered például a malom játék.

Indiában az Ájurvéda, a jóga és a tánc az egészséges életmód alapjait képezték. Természetesen lovagoltak és fegyveres gyakorlatokat is végeztek. Vallási és társadalmi berendezkedésükből adódóan a szellemi sportok is fontosak voltak. Innen származik a csaturanga, az indiai sakk.

Kína ősi és nagy területen fekvő civilizációja a sportok terén is nagy változatosságot mutat. Az úszástól kezdve a táncokon és a labdajátékokon át – amelyek közül a csuküh nevűt tekintik sokan a labdarúgás ősenek – a puszta kézzel végzett, illetve a fegyveres küzdelemig tulajdonképpen minden megtalálható. A fiúgyermekek nevelése itt is intézményesen zajlott. Mivel nem csak a jó fizikum számított érénynek, sok szellemi sportot is űztek. Legismertebb és legnépszerűbb táblajátékuk a go.



Mezopotámia:

perzsák:

hettiták:

zsidók:

Egyiptom:

India:



Kína:
