



A sportélet területei

Alább példákat olvashatsz a sport különböző definícióira.

1. „A sport legelőbb is a lelki egészség alapja, amely hozzátartozik az egészséges nemzet, az egészségét megőrizni akaró polgár értékrendjéhez.
A sport a közjó része. Erősíti a közösség tagjainak egymáshoz tartozását, miként az egyén testi és lelki egészségét.
A sport magába foglalja a nemzet által vallott értékeket, az összetartozás és a versenyzés szellemét. A részvételt és a győzelmet, a teljesítmény elismerését. A munka becsületét, az önfegyelmet és az öngondoskodás fontosságát. Az egyén közösségért viselt felelősségét.”
2. „A sport mindazon szervezett vagy szervezetlen, csoportos vagy egyéni testedzési tevékenységek gyűjtőfogalma, amelyekben az ember ma biológiai mozgásigényét, szükségletét társadalmi körülmények között kielégíti.”
3. „A sport, az nem csak testnevelés, hanem a léleknek is a legerősebb és legnemesebb nevelő eszköze.”
4. „A sport meghatározott szabályok szerint, időtöltésként vagy versenyszerűen folytatott testedzés.”