



## A rajtállapot

*Alább négy-négy a rajtkésztséget segítő, illetve a rajtkésztséget gátló testi tünetet találász.*

Segítő:

1. fokozódik a vérkeringés
2. gyorsabb a szívverés
3. emelkedik a vérnyomás
4. az emésztőrendszer működése csökken

Gátló:

1. hányás
2. hasmenés
3. sírás
4. bőbeszédűség