



A gyorsaság összefoglalója

Javasolt feldolgozási idő: 15 perc.

1. feladat

Hasonlítsd össze a sprintszámok edzőmunkáját egy testépítőével! Látogass el az [Edzés a gyorsaságért](#) című linkre, és keress ugyanolyan feladatokat, illetve különbözőségeket!
