



# A gyorsaság fejlesztési lehetőségei

*Javasolt feldolgozási idő: 15 perc.*

## 1. feladat

*Keress 5 gyorsasági állóképességi tartományra jellemző sportági példát! Lehet ez a sportágakon belüli versenyszám is. Gondolj a ciklikus sportágakra, ahol a gyorsaság az állóképességgel van a legszorosabb kapcsolatban!*

---

---

---

---

---

---

---