



A gyorsaságról

Javasolt feldolgozási idő: 15 perc.

1. feladat

Keress 3 gyorsasági megjelenési formát, és mindegyikhez rendelj fejlesztő gyakorlatot! Az alábbi linken találhatsz erre vonatkozó segítséget.

Gyorsasági formák fejlesztése:, [FitBuilder gyorsaságfejlesztő sulis – 1. lecke](#)
