Az erő fajtái

Javasolt feldolgozási idő: 15 perc

Válassz londoni olimpikonjainknak alkati és erőképességbeli tulajdonságuk alapján olyan, a sajátjuktól eltérő sportágat, amelyben valószínűleg jól szerepelnének!

Vedd figyelembe, hogy a sportág zárt vagy nyílt jellegű mozgáskészséget igényel-e!

(A zárt jellegűben a sportolót a belső jelzések segítik a művelet végrehajtásában, mint az atlétikai dobószámokban, az ugrásokban, a tornában, a műkorcsolyában stb. A nyílt jellegű esetén a külső környezeti jelzések segítik a sportolót, ilyenek például a sportjátékok, a csapatsportok, a küzdősportok stb.)