Az elfáradási tünetek

Javasolt feldolgozási idő: 20 perc

Pihentesd a csapatodat aktív feladatokkal!

Válassz egy tetszőleges sportágat! Keress hozzá olyan kiegészítő sportot, amely egy versenyév átmeneti időszakában hasznos és egyben pihentető is lehet a képzeletbeli tanítványaid számára! Indokold a választásodat!