



Az edzettség összetevői

1. feladat

Keress három sportágot, aminek az élvonalbeli sportolói alkati különbözőséget mutatnak! Ha ez könnyen ment, próbáld ki fordítva is: találd két különböző sportágot, amiben a testalkati adottságok nagyban hasonlók!

Íme, egy markáns különbség:

Érdekességképp két küzdősport eltérő alkati jellemzőit láthatod.



Ez a másik képpár pedig jó példa a hasonló alkatra.

