



Az edzéselmélet alapfogalmai

1. feladat

Keress 5 különböző okot, ami miatt egy sportolót eltilthatnak a versenyzéstől! Nézz utána azoknak az okoknak, szereknek vagy eljárásoknak, amikről eddig nem hallottál!

Például oka lehet, ha a versenyző nem jelenik meg egy doppingellenőrzésen, nem együttműködő, nem produkál elég mintát a vizsgálathoz vagy az igazolatlan eredetű vérösszetevő.