Az edzéselmélet alapfogalmai

Javasolt feldolgozási idő: 30 perc.

1. feladat

Ezen a linken *Doppingvétség miatt eltiltott sportolók listája*-t találod.

Keress 5 különböző okot, ami miatt egy sportolót eltilthatnak a versenyzéstől! Nézz utána azoknak az okoknak, szereknek vagy eljárásoknak, amikről eddig nem hallottál!